

訪問看護用

リハビリ支援サービス

モフトレ Home

取扱説明書

第1版：2020年6月30日

納品物通知書

株式会社 Moff
〒107-0062
東京都港区南青山 3-3-6
クアルソ南青山 2 階
TEL：03-4405-5216

以下の通り納品致します。

1. モフバンド（リストバンド付き）：5 個（カラーは選択できません。）
2. ベルクロバンド：5 本
3. ボタン電池 6 個
4. 「モフトレ Home」取扱説明書（本書）：1 冊
5. 「モフトレ Home」センサー位置一覧
6. 保証書

（キット一式を受領されましたら、以下内容物が全て含まれているかご確認ください。）

以上

目次

第1章 モフトレ Home の初期設定.....	1
1.1 節 はじめに	1
1.1.1 キットの内容	1
1.1.2 アプリのインストール	1
1.2 節 モフバンド	3
1.2.1 構成.....	3
1.2.2 着用方法	3
1.2.3 電源の操作.....	6
1.2.4 電池交換	7
1.3 節 準備・登録.....	8
1.3.1 ログイン	8
1.3.2 画面説明	9
1.3.3 モフバンドのペアリング（登録）	12
1.3.4 スタッフの登録方法	15
1.3.5 利用者の登録方法.....	16
1.3.6 トレーニング一覧.....	17
1.3.7 アプリのアップデート	19
1.4 節 トレーニング実施環境.....	20
第2章 トレーニングの実施手順.....	21
2.1 節 トレーニング実施.....	21
カスタマーサポート窓口案内.....	27

第1章 モフトレ Home の初期設定

1.1 節 はじめに

1.1.1 キットの内容

キット一式を受領されましたら、以下内容物が全て含まれているかご確認ください。

1. モフバンド（リストバンド付き）：5 個（カラーは選択できません。）
2. ベルクロバンド：5 本
3. ボタン電池 6 個
4. 「モフトレ Home」取扱説明書（本書）：1 冊
5. 「モフトレ Home」センサー位置一覧
6. 保証書



図 1.モフバンド



図 2.ベルクロバンド

（番号は記載されておりません）

1.1.2 アプリのインストール

アプリの端末へのインストールは以下の手順で行ってください。

1. [App Store] をタップする。
2. 画面右下の [検索] をタップする。
検索欄に「モフトレ home」を入力する。

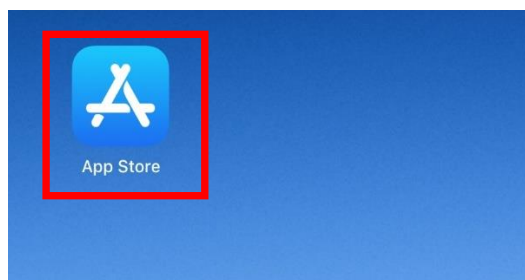


図 3.App Store アイコン



図 4.App Store 内画面

3. 下の画面の [入手] をタップするとインストールに進みます。



図 5.App Store 内画面

4. iPad のホーム画面に戻り、モフトレ Home アプリをタップするとアプリが開きます。



図 6. iPad ホーム画面

1.2 節 モフバンド

1.2.1 構成

モフバンドには、以下のアイテムが含まれています。

- ① モフセンサー
- ② シリコンカバー
- ③ リストバンド
- ④ コイン電池 (CR2023)
- ⑤ 電池カバー

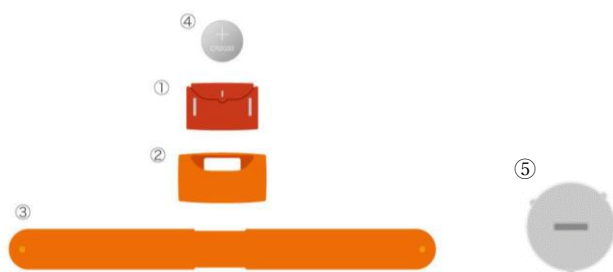


図 7. モフバンド全体の構成

1.2.2 着用方法

1. 本体にシリコンカバーを取り付けます。

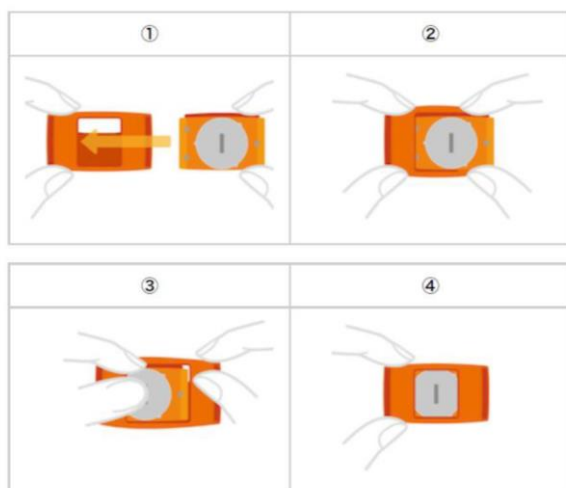


図 8. シリコンカバーの取り付け方法

2. シリコンカバーにリストバンドを通します。

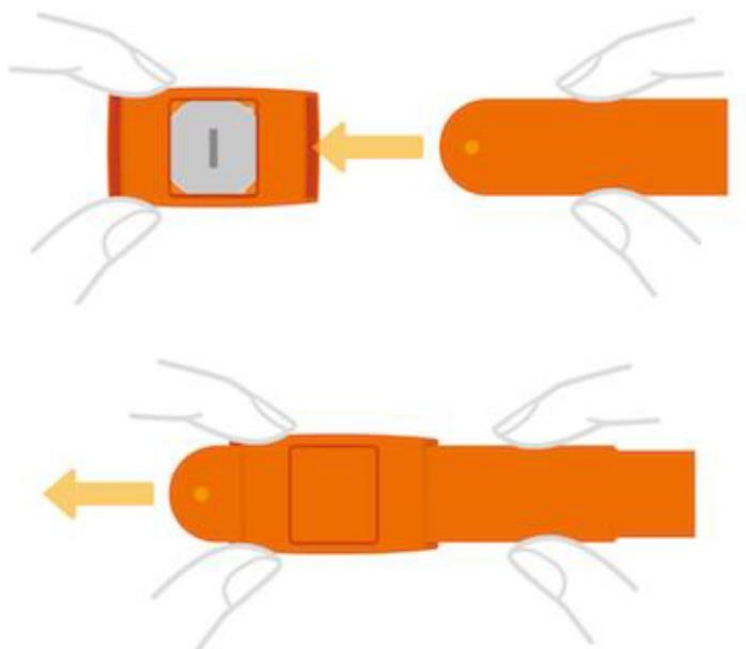


図9. リストバンドの通し方

3. リストバンドを手首（もしくは足首）に取り付けます。ボタンが指先側に来るように取り付けて下さい。

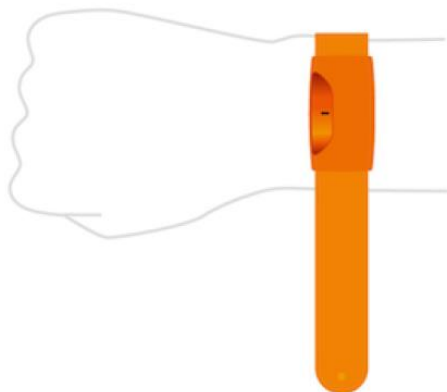


図10. モフバンドの着用方法

【ベルクロバンドの通し方】

1. 下図のように、フック（チクチクする少し硬い方）面がモフバンドの裏側になるよう、シリコンカバーにベルクロバンドを通してください。



図 11.ベルクロバンドを通したセンサー

2. 下図のフック（チクチクする少し硬い方）側のベルクロバンドの端を、反対側の金具に通します。



図 12.ベルクロバンドを通し・金具にはめた状態 1

3. 金具に通したベルクロバンドを折り返し、長さを調整してから面ファスナー部で固定します。



図 13.ベルクロバンドの通し・金具にはめた状態 2

1.2.3 電源の操作

モフバンドの電源操作は、ボタンで行います。

1. 電源が切れている状態で、ボタンを短く（0.5 秒～1 秒）押すと、緑色 LED が 3 秒間点灯して消え、電源が ON の状態になります。



図 14.電源を ON にする方法

2. 電源が入っているかを確認する方法：電源 ON の状態で、ボタンを短く（0.5 秒～1 秒）押した際、LED が点灯しなければ、電源が ON の状態です。
（注意）電源切れの場合も LED は点灯しません。

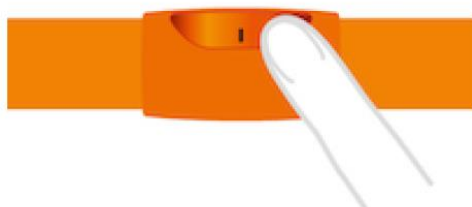


図 15.電源が入っているか確認する方法

3. 電源が入っている状態で、ボタンを 3 秒長押しすると、赤色 LED が点灯します。離すと電源が OFF 状態になります。
（注意）電池寿命を延ばすために電源が入った状態でアプリとの接続がされていない状態が 3 分続くと、自動的に電源 OFF 状態になります。



図 16.電源を OFF にする方法

1.2.4 電池交換

【電池カバーの外し方】

1. 電池カバー溝が固定された状態を確認します。
2. 硬貨などを使用し、電池カバーを時計回り（右回り）に約 10° 回します。
3. 電池カバーを取り外します。

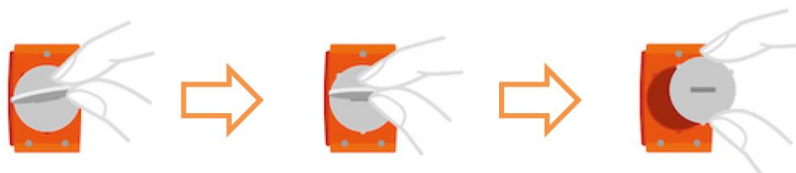


図 17.電池カバーの外し方

【電池の装填方法】

1. コイン電池(CR2032)をプラス (+) 面を上に入れてください。



図 18.電池の装填方法

2. 電池カバーを取り付けます。電池カバーのツメを本体の溝に合わせます。
3. 硬貨などを使用して、電池カバーを半時計回り（左回り）に約 10° 回します。

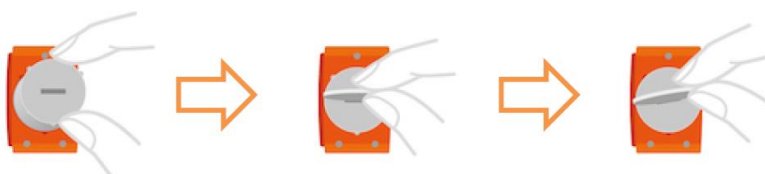


図 19.電池カバーの取り付け方法

1.3 節 準備・登録

1.3.1 ログイン

ログイン ID とパスワードは、キット内同梱している「アカウント通知書」に記載されているログイン ID とパスワードとなります。

ログイン ID とパスワードを入力し [ログイン] をタップしてください。

なお、アカウント通知書は大切なものです。紛失や盗難などにご注意ください。また、関係者以外に開示することは決してしないでください。インスール端末の不必要な増加や情報管理に悪影響することになります。



図 20. ログイン画面

1.3.2 画面説明

1. グループ選択

ログイン後に遷移する画面です。

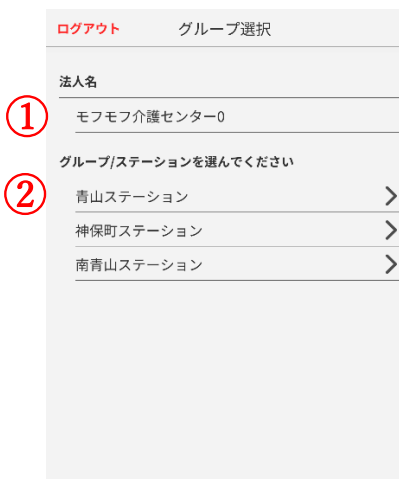


図 21.グループ選択の画面

- ① ログイン画面で入力した情報を基に法人名が表示されます。
- ② 登録されているグループ/ステーション名が表示され、選択することができます。

2. スタッフ選択

グループ/ステーション選択後に遷移する画面です。

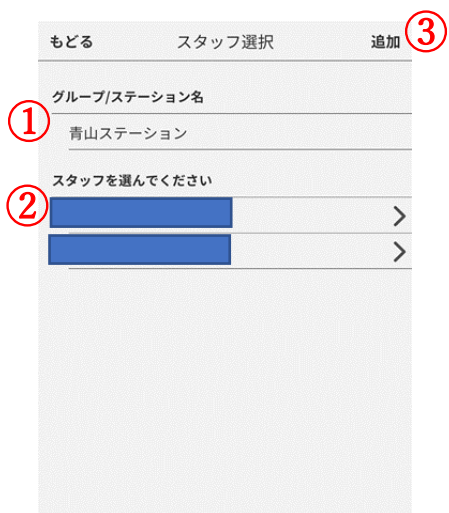


図 22.スタッフ選択の画面

- ① 「グループ選択の画面」で選択したグループ/ステーション名が表示されます。
- ② 登録しているスタッフ名が表示されます。
- ③ 「追加」を押すとスタッフを登録する画面へ移行します。

※登録方法については、「1.3.4 スタッフの登録方法」を参照ください。

3. 今日のタスク

グループ/ステーションならびにスタッフ選択後に遷移する画面です。



図 23.今日のタスクの画面

- ① モフバンドを登録する画面へ移行します。
※登録方法については、「1.3.3 モフバンドのペアリング」を参照ください。
- ② 利用者登録を基に、今日担当する利用者名一覧が表示されますので、利用者様を 1 名選択してください。選択するとトレーニング詳細の画面へ移行します。
- ③ タップすると、図 17.今日のタスクの画面へ移行します。ただ、ここは同じ“今日のタスク”画面ですので画面の変化はありません。
- ④ タップすると、利用者一覧の画面に移行します。詳細は、「1.3.5 利用者の登録方法」を参照ください。
- ⑥ タップすると、アプリ内のトレーニングを確認することができます。

4. トレーニング詳細



図 24. トレーニング詳細の画面
(今日のトレーニングを始める)



図 25. トレーニング詳細の画面
(前回と同じトレーニングを行う)

- ① タップすると、トレーニング一覧の画面に移行し、実施するトレーニングを設定することができます。
- ② 設定したトレーニングが表示されます。⇄の通り、フリックするとトレーニングが確認できます。
- ③ 「今日のトレーニングを始める」(①で新しく計画しないと、「前回と同じトレーニングを行う」の表示) をタップすると、トレーニング画面に移行します。

5. トレーニング中



図 26. トレーニング中の画面

- ① モフバンドを使用した運動は「時間」、「最大角度」、「回数」が表示もしくはカウントされます。
- ② タップすると終了します。
- ③ タップすると一時停止します。

1.3.3 モフバンドのペアリング（登録）

1. 右上のモフバンドマークをタップし、モフバンド設定画面へ移行します。



図 27. 今日のタスクの画面

2. 設定するモフバンドの番号をタップします。設定できていないときは、「ペアリング」と表示されます。設定できているときは、図 30.バンド設定の画面の通り、「解除」と表示されます。



図 28.モフバンド設定の画面

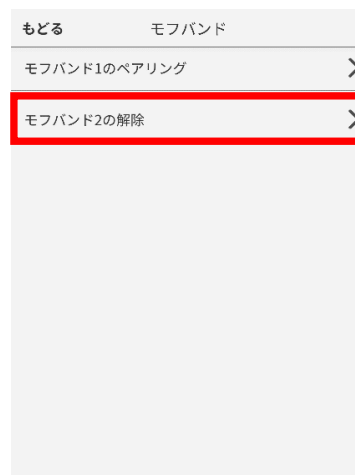


図 29.モフバンド設定/解除の画面

3. モフバンドの電源を入れ、[開始] をタップしてください。
(下図の画面通り手順進める。)



図 30.モフバンド電源 ON



図 31.モフバンド登録開始の画面 1

4. 「ペアリングするモフバンドを振ってください」が表示されたら、モフバンドを振ってください。



図 32.モフバンド登録開始の画面 2

5. 「モフバンドがペアリングされました」が表示されたら登録完了です。



図 33.モフバンド登録完了の画面

1.3.4 スタッフの登録方法

1. 右上の [追加] をタップし、スタッフ追加（作成）の画面へ移行します。



図 34.スタッフ選択の画面

2. スタッフ名を入力し、右上の [作成] をタップすると、スタッフ選択の画面の一覧に追加されます。

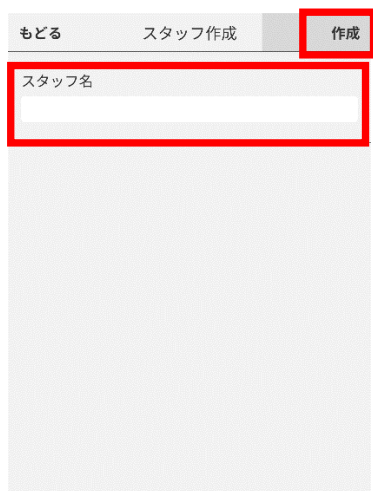


図 35.スタッフ追加（作成）の画面

1.3.5 利用者の登録方法

1. 下の [利用者一覧] をタップし、利用者一覧の画面へ移行します。



図 36.今日のタスクの画面

2. 右上の [+] をタップし、利用者登録の画面へ移行します。



図 37.利用者一覧の画面

3. 各項目を入力と選択し、右上の [作成] をタップし完了します。

もどる 利用者登録 **作成**

名前
[入力欄]

よみ
かな
[入力欄]

生年月日
1900 1 1

利用曜日
月 火 水 木 金 土 日

担当スタッフ
内田誠宏

図 38.利用者登録の画面

1.3.6 トレーニング一覧

1. 下の [トレーニング一覧] をタップし、トレーニング検索の画面へ移行します。



図 39.今日のタスクの画面

2. 各項目を選択後、[検索する] をタップし、トレーニング一覧の画面へ移行します。



図 40. トレーニング検索の画面

3. 各トレーニングの画像をタップすると、トレーニングの動画と注意事項が POPUP で表示されます。



図 41. トレーニング一覧の画面



図 42. トレーニングの POPUP

1.3.7 アプリのアップデート

「モフトレ Home」アプリのアップデートは App Store から、その他の一般的なアプリと同様に行うことができます。以下では、iPad でのアプリのアップデートの手順をご説明します。

1. iPad のメニュー画面で App Store のアイコンをタップします。

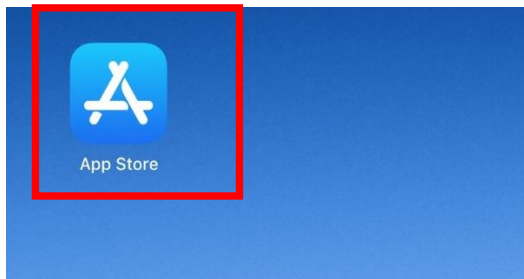


図 43.App Store アイコン

2. 右上の人マークをタップしてください。

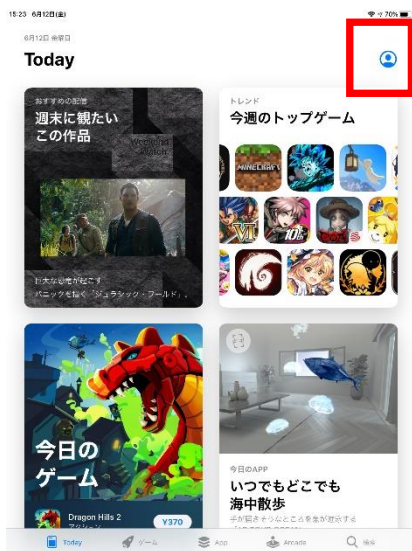


図 44.App Store 内画面

3. アプリのバージョンアップが行われていない場合は、POPUP 画面下部のアプリが表示された横に「アップデート」が表示されます。[アップデート] をタップすると、最新バージョンのインストールが行われます。



図 45.App Store 内画面

※アプリを最新のバージョンでご使用頂くため、定期的にバージョンアップの確認を行ってください。

※バージョンアップの情報はメールにてお知らせいたします。

1.4 節 トレーニング実施環境

「モフトレ Home」の利用には Wi-Fi 環境または LTE 回線への接続が必要です。設定方法はお手持ちの iPad や iPhone の説明書を確認ください。

なお、電子レンジや冷蔵庫など、周辺に強い電磁波を発生する機器がある場合は電波干渉のため通信環境が不安定になり端末の画面が適切に反応しない場合やトレーニングが行えない場合があります。必要に応じて電源を切る、実施環境から離しておくなどの対策をお願い致します。

第2章 トレーニングの実手順

2.1 節 トレーニング実施

1. まず、利用者を選択します。

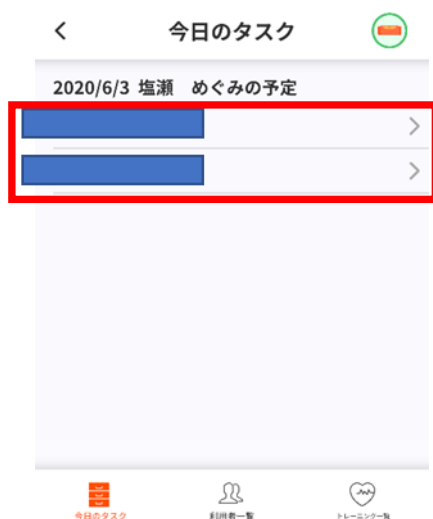


図 46.今日のタスクの画面

2. 前回と同様のトレーニングメニューを行うなら、[前回と同じトレーニングを行う] をタップします。違うトレーニングを行う場合は、[新しいトレーニング計画] をタップします。



図 47.トレーニング詳細の画面

3. トレーニング検索画面で各項目を選択し検索します。本日のトレーニング画面で実施するトレーニング選択し、[決定]をタップします。なお、選択項目を複数/数多く選べば選ぶほど該当するトレーニングは少なくなります（場合により無い場合もあります）。疾患は1種類のみ選ぶなど、まずは選択項目を少なくしてトレーニングを探してください。



図 48. トレーニング検索の画面



図 49. 本日のトレーニングの設定の画面

4. トレーニングメニューがOKであれば、[今日のトレーニングを始める]をタップします。尚、トレーニングの実施順番は、画面の左のトレーニングから右のトレーニングへと進んでいきますが、これは「本日のトレーニングの設定」画面で、選んだ順番と同じになります。



図 50. トレーニング詳細の画面

5. 「運動時間」「目標回数」「目標角度」を確認し、必要があれば数字を選択します。センサー（モフバンド）の選択を「センサー1を使用」「センサー2を使用」「センサーを使用しない」から選択します。センサーを使用の場合は、モフバンドの電源を入れて、図 28. トレーニング詳細の画面の接続をタップし、接続します。その後、[スタート]をタップします。

※センサーを使用しない場合は、トレーニング後に回数の入力を忘れずにお願いします。詳細は、P.28 の 10 を確認してください。



図 51. トレーニング詳細の画面 1



図 52. トレーニング詳細の画面 2

6. センサーの装着、姿勢の準備が出来ましたら、[トレーニングを開始する]をタップします。なお、センサーは動かす部位に応じて、手首、足首、大腿、手指、足の甲のいずれかに装着してください。



図 53.モフバンドの取り付け位置



図 54.トレーニング詳細の画面－開始直前

7. 図 55. トレーニング詳細の画面－開始カウント中の間は、運動開始肢位を固定してください。※この画面中に運動しているとセンサーの誤反映が生じやすくなります。



図 55. トレーニング詳細の画面－開始カウント中

8. 図 56. トレーニング詳細の画面－実施中はトレーニング中の画面です。途中で休憩したい場合は[一時停止]をタップします。終了したい場合は [終了] をタップします。

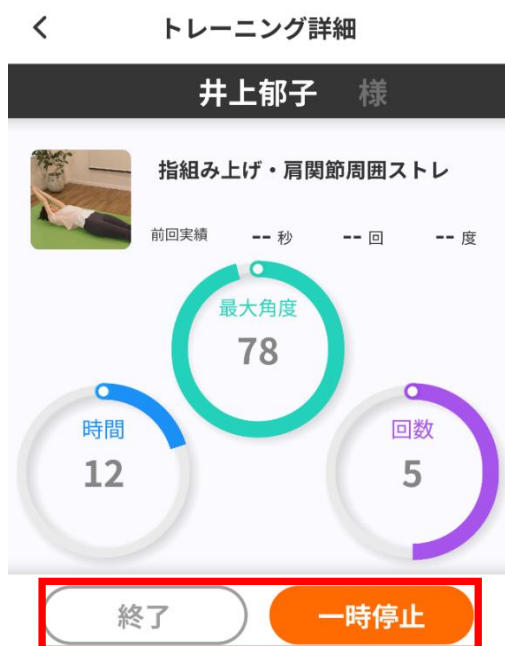


図 56. トレーニング詳細の画面－実施中

9. トレーニングが終了すると「次のトレーニングへ」ボタンが表示されます。次のトレーニングを開始する場合は「次のトレーニングへ」をタップし、5～8を繰り返します。



図 57. トレーニング詳細の画面ートレーニング終了後

10. センサーを使用しないでトレーニングを行った場合は、回数を入力する欄がありますので、実施した回数を入力を忘れずにお願いします。



図 58. トレーニング詳細の画面ートレーニング終了後の回数入力

製品に関するお問い合わせ

<カスタマーサポート窓口>

電話 **03-4405-5216**

受付時間：10:00～12:00、13:00～17:00（土日、祝日を除く）

お電話では、「モフトレ Home カスタマーサポート」宛てをお伝えください。

加えて「施設名（事業所名）」と「お名前」と「問合せの概要」をお伝えお願いします。

後程、担当者より折り返し対応させていただきます。

メール **home-support@moff.mobi**